

---

**Curso:**

**Ergonomía y Salud Laboral**

---

**Objetivo:** Proveer al participante los conocimientos necesarios para aplicar las normativas y procedimientos sobre la ergonomía y salud laboral.

---

**Dirigido a:** Todo el personal con deberes de supervisión, nivel medio y a todo aquel empleado que desempeñe funciones administrativas y operativas donde su área de trabajo sea inherente a la ergonomía y seguridad industrial.

---

**Contenido:** **Ergonomía.**

- Concepto.
- Criterios.
- Macrorrgonomía.
- Prevención de riesgos ergonómicos.

**Principios básicos de la seguridad, la higiene y el ambiente.**

- Conceptos básicos.
- Factores de riesgo en la industria.

Peligros: clasificación.

Químicos, biológicos y ergonómicos.

Introducción a las técnicas de supervisión en salud laboral

**Accidentes e incidentes y enfermedades profesionales**

- Causas inmediatas de los accidentes.
- Enfermedades profesionales.

**Equipos de protección personal**

- Clasificación.
- Tipos.
- Recomendaciones.

**Protección ambiental**

- Contaminación. Clasificación.

---

**Duración:** 16 Horas

---