
Curso:
Desarrollo Personal

Objetivo: Adquirir herramientas para el pleno desarrollo de mi potencial personal que permita la facilitación de procesos de autoconocimiento, autotransformación e interacción humana desde la plena comprensión del ser. Descubriendo y reconociendo el compromiso que tengo conmigo mismo y con la sociedad para actuar como agente de cambio.

Contenido:

- Dimensiones del ser humano: espíritu, mente, cuerpo, emoción, energía y lenguaje.
- La Auto - observación como base fundamental del cambio.
- El proceso de autoconocimiento.
- Auto - afirmación.
- Auto-concepto: experimentando la autoestima. Identificando fortalezas y aspectos a mejorar en los diferentes ámbitos: laboral, personal, familiar.
- Guión de vida y formación de la autoimagen.
- Emociones y estados de ánimo. La corporalidad.
- Sistema de creencias.
- Formas de Programar la mente.
- Engramas de Reflexión.
- Construyendo mi propio guión de vida.
- El Aprendizaje Inminente: La Psiconeuroinmunología. La Risa un asunto muy serio.

Duración: 16 Horas
